



## 漫步在樹梢 拜訪台東綠色部落 Visit the Green Tribe in Taitung

台東的朋友告訴我，他的故鄉有一棵會走路的樹，神奇的大樹旁住著一群樂天知命的人們，大樹的頂端掛著無暇的月光和燦爛星空，鳥兒和蝴蝶在林間漫飛。這個像夢境般美麗的地方，就位在台東。

Text / Nicole Photo / 石吉弘

印象中的台東，湛藍的海岸邊鑲嵌著翠綠的山巒，笑得比向日葵更燦爛的金針花海在藍天下搖曳，同時，這裡也是全台灣最早看到太陽東昇的地點。

追尋心靈的放鬆、嚮往一個美好的假期，不見得要飛到遙遠的國外，國境之東就是一處不須加蓋護照戳印，便能盡情徜徉在好山好水之間的好地方，可以體驗到都會生活中感受不到的樂趣，像是攀藤爬樹、採野果拔野菜，漫步在有機農場裡認識鄉間生活之美，或是騎單車橫越香蕉園、橫躺在鄉間馬路上看天上雲影飄動，重拾早已遺忘許久的純真童心。

### 巍峨巨樹 發現阿凡達劇中場景

有看過電影《阿凡達》的朋友一定對於劇中那些清靈出塵、根枝縱錯如巨傘般的原始樹群印象深刻，殊不知宛若《阿凡達》場景真實重現的景象，就出現在台東的山區裡。

為了一睹媲美電影的巨樹美景，一大清早便驅車前往鸞山部落。腰間插著一把傳統彎刀、擁有一臉清爽笑容的布農族大叔阿力曼，已等在村落路口前，準備帶領我們深入山林，探訪這個沒有路標、沒有GPS定位的秘密基地。

沿著山間道路、穿過了幾叢結實纍纍的梅子樹林，翻過一段飄著泥土香的落葉小徑，一株擎天蓋地的巨大榕樹赫然出現在眼前，光用一株樹來形容，似乎不太適合，榕樹的氣根往四周攀延，在地上紮根成樹幹、往天空交結成樹傘，衍生成一眼望不盡的壯觀樹群，阿力曼的族人稱它為「會走路的樹」。

日據時代，原本居住在高海拔山區的布農族，遷徙到平地時看到這棵低海拔地區才有的榕樹時嚇了一大跳，



■ 就好像重溫童年時光，抓著巨樹的氣根和藤蔓，原來爬樹一點也不難！  
Climbing the giant tree by grabbing the aerial roots and vines reminds people of their childhood memories.

■ 圍坐在炭火前，用長長的竹籤烤山豬肉，香味四溢讓人食指大動。  
The aroma of charcoal-grilled wild boar barbecue is mouth-watering.





不知道榕樹會長出氣根、還會悄悄位移的族人，順理成章地以這棵大樹做為土地劃分的地標，日後果然因樹會走路的問題，鬧出了不少土地糾紛的趣事。

「會走路的樹」的家族可說是鸞山部落最寶貴的資產，為了不讓巨樹群受到破壞，族人特意不設指標、不在網路等媒體上公開樹群的位址，並將巨樹群所在的山林予以巧妙規劃，成為一座渾然天成的森林博物館，由阿力曼擔任導覽員，帶領大家透過這座森林博物館來瞭解布農族與山林相依互存的智慧。日常所需像是野果、野菜可從山中採摘，擅長打獵的布農族還可在山間獵捕山豬、禽鳥，補充蛋白質來源，生病了則可在山裡尋找到藥草，整座森林就像是取之不竭的生活銀行。

### 爬樹攀岩 體現最簡單的快樂

在進入森林博物館前，阿力曼會先帶著大家舉行「祭槍祭」，遵循傳統獻上小米酒向祖靈山神打招呼。讓人驚訝的是，森林博物館的入口便藏在祭台後方、被濃密樹影籠罩的山壁間，不經指引可說是完全看不出來，非常隱密。

側身穿過兩塊巨岩夾道的「一線天」，數十株阿凡達式巨樹連綿在高低起伏的山坡上，粗狀的氣根在岩壁上形成垂直交錯的網絡，成為天然的爬樹攀岩場。除了利用氣根，結實的樹藤以及童軍繩更是攀爬的好幫手，無論是大人小孩都可以輕鬆地在森林裡飛盪攀越，宛若大自然的遊樂園。只見每個人都暫且忘了時間、忘記煩惱，全都專心一致地試著爬得更高更遠，手腳並用地站在高高的樹上，用雙手擁抱樹幹、大口呼吸森林芬多精，將耳朵貼在樹腰上，傾聽山林的心跳聲。

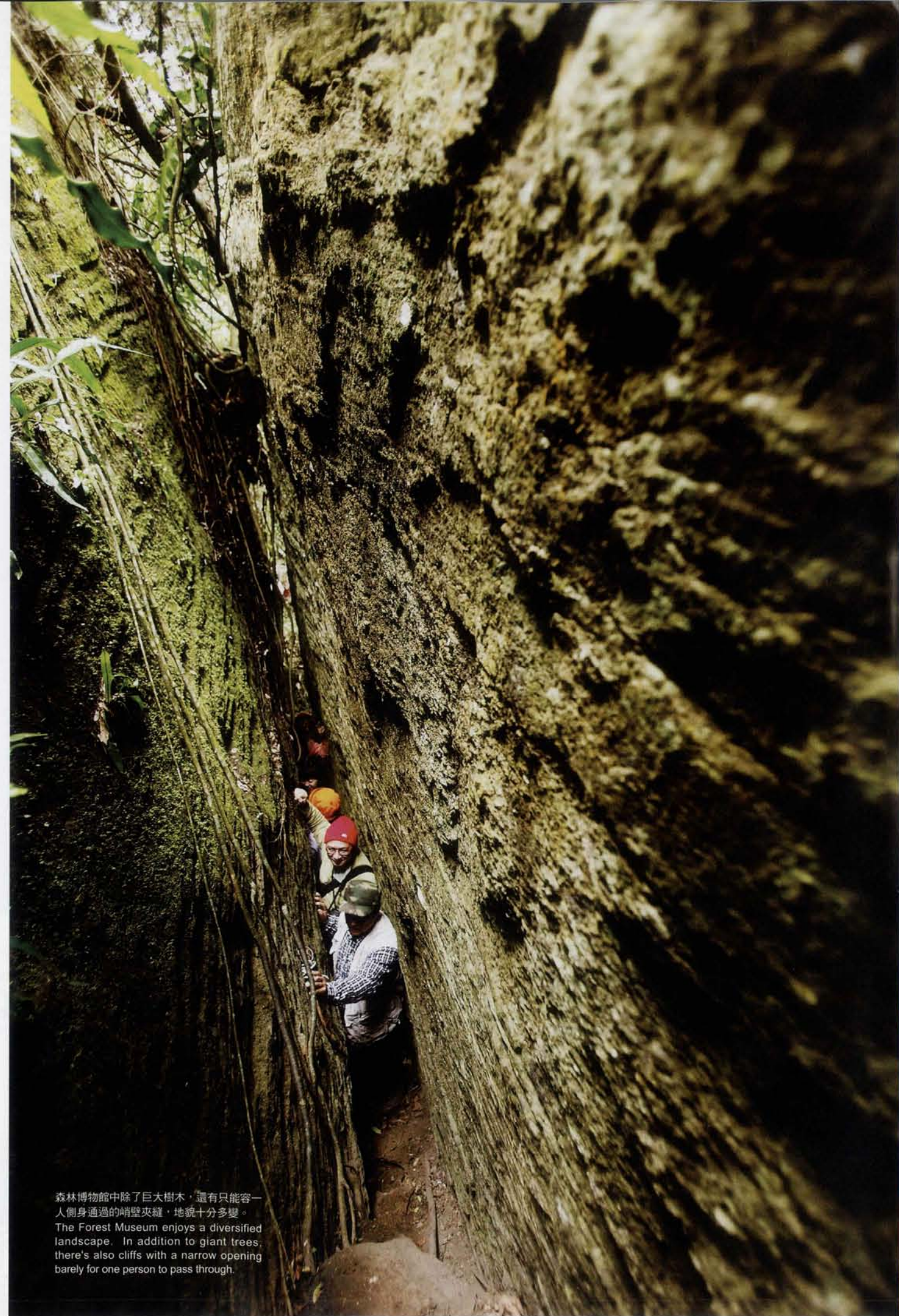


■ 木頭炊出來的飯特別香！用月桃葉包裹著吃，別有一番野趣。  
Rice steamed in wooden bucket and wrapped with 月桃葉 is an aboriginal cuisine.

■ 佐餐的小米酒、梅酒和香蕉，都是族人自種的。  
The millet wine, plum wine and bananas are either made or grown in the tribe.

■ 在大樹下享用原住民風味餐，感受古早的生活智慧。  
Enjoying the aboriginal dishes under the giant tree brings us back to the ancient days.

■ 與布農族人一起打麻糬，也是一項難得的體驗。  
Making rice cakes with aborigines of Bunun tribe is quite a rare experience.



森林博物館中除了巨大樹木，還有只能容一人側身通過的峭壁夾縫，地貌十分多變。  
The Forest Museum enjoys a diversified landscape. In addition to giant trees, there's also cliffs with a narrow opening barely for one person to pass through.





- 1 台東的生態系統十分豐富，遊客可以沿著步道欣賞動植物生態景觀。  
Visitors can enjoy the diversified ecological landscape of Taitung along the walkway.
- 2 現焙的有機咖啡，入口回甘，有著極為雅致的喉韻。  
Freshly-roasted organic coffee leaves an elegant after-taste in your throat.
- 3 沒想到在台東也能看到結實纍纍的咖啡樹。  
Visitors may not expect to see the fruit-bearing coffee tree in Taitung.

暢快地流了一身大汗後，大家臉上的表情都變了，隨著眉心舒展開來的是毫無矯飾的笑容，原來，最簡單的快樂就藏在森林裡！

為了款待遠道而來的新朋友，布農族的媽媽們準備了道地的風味餐，像是用竹籐串烤的山豬肉、肉質鮮Q彈牙的土雞、酥炸野菜天婦羅、紫芋蔬菜捲等好料，搭配用柴火燒成的米飯、自釀的小米酒和紫蘇梅，就連吃飯用的碗都是用月桃葉捲起，筷子則是竹條劈成，用完便可回歸土地，非常環保。

取之於山林、用之於山林，布農族的傳統生活竟然和近年來「永續森林、地球環保」的理念不謀而合。森林博物館裡可看到布農族傳統的家屋，用石頭砌成的房子裡沒有會將土地悶壞的水泥地，住家四周隨意地撒播著蔬菜水果的種子，看似雜亂無章法的農園不需要施灑肥料便欣欣向榮，完全是有機農業、自然農法的最佳代言。

#### 騎著單車 悠遊在美麗的綠色隧道裡

參觀完布農族的家園，品嚐了大家一起現搗的美味麻糬，與親手種下一株象徵著希望的小樹苗後，大家和阿力曼揮手道別，依依不捨地離開這片可以俯瞰花東縱谷美景的森林博物館，來到台東最美的茶鄉鹿野。

鹿野因昔日成群梅花鹿棲息於此而得名，現今種植著四季烏龍與金萱茶樹的鹿野在日據時代曾是座日本移民村，留有幾棟存有濃濃古意的日式老房子，供人懷古。想要近距離體驗鹿野之美，不妨租輛腳踏車，跟隨鹿野最夯的解說員阿度，來一趟鄉間單車之旅。

阿度帶著大家緩緩地騎著單車，拜訪日本老校長的家、越過鳳梨田和香蕉園，並挑戰施放竹筒砲，體驗一下古時原住民們放砲驅捕鹿群的滋味。在行程結束之前，阿度會教大家躺在林蔭蔽天的馬路上，聆聽風吹鳥鳴的聲音，以截然不同的角度欣賞樹葉枝桠與縱谷山巒交會構成的景致，別有一番趣味。

除了騎單車漫遊在田園間，悠遊於由樟樹、木麻黃、茄苳樹等老樹所組成的數條綠色隧道，走訪玉龍泉生態步道更是育教於樂的選擇，能實地體驗由濕地、湧泉、山溪、林道交織而成的豐富生態景觀。玉龍泉生態步道上可看到棲息著小螃蟹的濕地水窪，與開著奇異花朵的特殊植物血藤，步道高處連接著高台觀光茶園，從矗立在茶園中央的觀景亭上，可以遠眺花東縱谷風光，還可循著茶香來到位在亭台下方的愛嬌姨餐廳裡品嚐各色茶餐，像是紅茶蒸飯、茶油炸豆腐、茶香滷肉等好味。

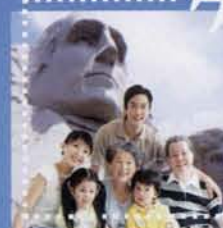
#### 築夢踏實 有機農場的綠色風光

很少人知道，台東除了產茶，也能種出好咖啡，從大學退休的宋教授就選擇來到台東這片青山綠水，用栽植咖啡來實現他的人生第二個夢想。

要種出好的咖啡豆，氣候土壤環境很重要，宋教授經過多番嘗試後，終於在卑南鄉美農村裡開發出一片有機咖啡園，他用養樂多來滋養咖啡樹，並在咖啡園裡種了香蕉等果樹，據說這樣能讓咖啡豆蘊含著果香。來到宋教授的美農咖啡園，不但能親眼看到一顆顆長在樹上的咖啡豆，幸運的話還可參觀咖啡採收與烘焙的過程。喝一杯現煮的香濃咖啡、聽宋教授講述有趣的咖啡學，你會發現，台東這塊土地真的極富魅力，吸引了許多人前來築夢。

「我自然生態農園」的魏大哥就是另一個築夢踏實的故事，本來從事室內裝潢的他，為了實現有機生態農業的夢想，花了二十年的時間從改良土壤做起，如今園內收穫豐碩，有上百種蔬果作物，且精心栽培的數十種果樹都結出甜美多汁的果實，不需要任何化學肥料便能達到高產量，無毒有機，符合現代人對健康養生的需求。農園還提供住宿體驗，一棟順倚著地貌高低起伏而建的「有機建築」民宿，看似歪曲多角的建築形成自然

# 臺銀網路Easy購 出國換匯輕鬆Go



go輕鬆！go齊全！go優惠！

#### ● 24H線上換匯服務go輕鬆！

24小時網路下單、付款方式多元，可在指定日期於全省指定分行及(台北、桃園、高雄)三大機場櫃台提領外幣現鈔或旅行支票。

#### ● 外幣現鈔、旅行支票go齊全！

提供人民幣、美金、港幣、日幣等18種外幣現鈔，及美金、澳幣、加拿大幣、歐元、英鎊等5種旅行支票，種類齊全任你換。

#### ● 免手續費、匯率減碼go優惠！

網路下單免收手續費，享有美金優惠3分，其他幣別千分之1.5之匯率優惠，真正最划算。



臺灣銀行  
BANK OF TAIWAN

<https://fctc.bot.com.tw>

