

FROZEN

花東青少年 合唱音樂營

2017
HUATUNG
CHOIR CAMP



目錄

■ ONE 營隊摘要

■ TWO 營隊成員

■ THREE 營前準備

■ FOUR 營隊內容

■ FIVE 音樂會

■ SIX 營隊回饋

營隊摘要

營隊成員

營前準備

營隊內容

音樂會

營隊回饋

營隊摘要

日程 緣起 目的

1



日程表

	7/4 (二)	7/5 (三)	7/6 (四)	7/7 (五)	7/8 (六)	7/9 (日)	7/10 (一)	7/11 (二)	7/12 (三)	7/13 (四)	7/14(五)	7/15 (六)
07:30-08:00	火車之旅	起床										
08:00-08:30		早餐										
08:30-09:00		早操										
09:00-09:55	報到	合唱課程	合唱課程	合唱課程	合唱課程	合唱課程	RPG	合唱課程	合唱課程	合唱課程	表演彩排	結業式
10:00-10:55			合唱排練		合唱排練			合唱排練	合唱排練	合唱排練		合唱排練
11:00-11:55		合唱排練	選修課程	選修課程	選修課程	選修課程	合唱課程		選修課程	合唱排練		
12:00-13:00	午餐											
13:00-13:55	始業式	休息時間										
14:00-14:55	環境介紹 & 選課介紹	合唱課程	合唱課程	合唱課程	合唱課程	合唱排練	合唱排練	合唱排練	合唱排練	選修課程	表演彩排	表演彩排
15:00-15:55	分聲部 & 選角		選修課程	選修課程	運動會						合唱排練	選修課程
16:00-16:55												
17:00~17:55	環境清潔 / 休息時間											
18:00~18:55	晚餐											
19:00~20:30	歡迎晚會	電影之夜	晚間活動							歡送晚會	音樂會	
20:30~22:00	Buddy Time											

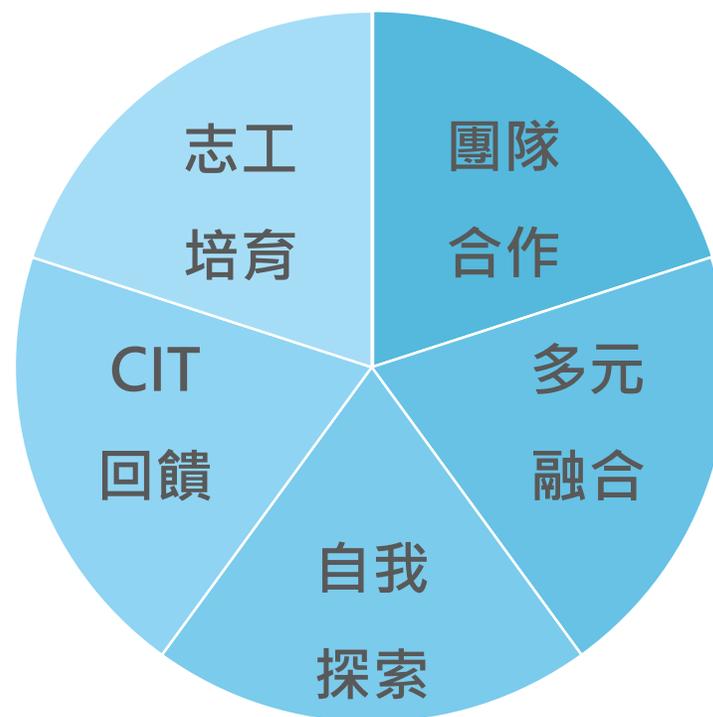
緣起

2014年暑假，善耕365公益媒合平台與公益平台文化基金會，為了啟發孩子的天賦、開拓他們的音樂視野，共同舉辦了花東青少年合唱音樂營。

選擇合唱作為媒介是因為我們認為它能夠促進學員間的團隊精神，透過孩子們的齊唱，增進他們的自信心。同時也期盼音樂能夠凝聚來自不同背景的學員，共同譜出悠揚的樂音。

此外，營隊至今已培養出一群來自全台大專院校的優秀志工。每年透過共備活動，建立起深厚的情誼，也見證了孩子們從一開始的羞怯到在舞台上發光發熱的成長過程，這些都是一直以來促使團隊進步的原動力。

目的



營隊成員

師資 統籌 志工

老師：7 / Camp Mom：1 / 統籌：2 / 志工：40 / 學員：104 / CIT：16

師資 統籌 / 志工



總指揮

水煎包



蘿蔔糕



珍珠芭樂



貢丸



泡菜



Camp Mom

Lucy



子耘



大豬

營隊摘要

營隊成員

營前準備

營隊內容

音樂會

營隊回饋

師資 | 統籌 / 志工



Kate

YT

行政人員



阿華田

喉糖

營長

活動組



主要負責：設計、帶領活動，隊輔

活動組由一群充滿歡樂和歡笑的志工們組成，組內總有源源不絕的笑話流竄，營期前總是匯聚各個金頭腦設計大大小小的活動，寫出完整詳盡的活動細流；營期中擔當各個活動的主持，拿出志工們的絕活炒熱氣氛，帶領學員更加享受其中。

把嘖 酸酸 珊瑚好ㄌ N+ 小文 摩埃 菱角 33 柳丁 Sean

生輔組



主要負責：學員生活起居，隊輔

生輔組是最貼近學員的一群志工，負責學員們的生活起居，舉凡上廁所、洗澡、睡覺、吃飯、協助課堂進行，都是組內的工作！身為生輔組志工，總能細心觀察，隨時注意學員的身心狀況，也最有耐心，不斷與學員們溝通、互動，讓每一位學員都能融入在營隊之中。

旗魚 奶茶 仔仔 小強 章魚杰 麗塔 Pocky 咖啡 凱文

選課組



主要負責：選修課程開設、分配

營前，選課組的大家會努力挖掘志工們的特殊才能，並詢問開課意願；此外，要協助檢核老師們的教案、授課內容，並且設計一套制度給學員選課。營期時，則是負責點名、跟課，或親自開課，沒有選修課程的時段則可以隨機支援大家！

嫋嫋 鮪魚 阿薯 依法 奧莉

戲劇組



主要負責：戲劇、舞蹈、服裝道具

戲劇組總是最早開工的一組，在培訓階段就開始準備合唱曲目的劇本、設計舞步、製作服裝以及精美的道具。營期間更是緊鑼密鼓地將以上的內容以課程方式教授給所有角色、舞群和所有學員。

小狼 琦琦 Hudan 砂砂 酒窩 阿瓜

影像組



主要負責：攝影、剪片、製作營報

在營隊中總是可以看見一群志工帶這相機穿梭在各個角落，沒錯！就是影像組，他們用影像幫大家留下美好的回憶，同時，每天會製作營報，透過營報分享營隊每一天的大小事；在始、結業式都會剪輯影片，讓學員初步認識營隊，也讓學員們回顧在音樂營的12天歷程。

Scott 咚東 漢堡 Anan 麥麥 蛋捲

CIT



主要負責：機動支援、課程協助

由2位回歸志工帶領16位曾參與音樂營現為高中生的學員所組成，是今年首度創立的組別。不過，雖然是初試啼聲，卻意外好評不斷。從一開始心境轉變上的調適到後期漸入佳境，用心協助志工和學員的心讓人備感溫暖。如果說今年音樂營留下許多動人的回憶，那CIT絕對是回憶片段裡那最深刻的一幕。

徽徽 Ricky

營隊摘要

營隊成員

營前準備

營隊內容

音樂會

營隊回饋

營前準備

面試
各月培訓

共識營
營前訓



面試

2/11 @連鎖加盟促進協會

透過四個不同的關卡挖掘志工的各個面向，認真地想了解每一位面試者的個性、專長和故事，透過多元多人的評量方式，我們找尋最適合營隊的志工們。

共識營

3/18 @交通大學台北校區

透過共識營讓所有的志工相見歡，也在營隊開始前，藉由營長們設計的小遊戲熟悉彼此、瞭解音樂營的運作模式，讓大家在籌備的過程，能朝向同一個目標前進。



各月 培訓

4/8 @台北市NGO會館
5/13 @交通大學台北校區
6/11 @台北市NGO會館



營期前每個月各有一次培訓，會邀請了合作單位對學員狀況的介紹與說明，讓志工們有初步的瞭解並建立應對的方法；而指導老師Howard則說明了營隊的規範，帶領志工們透過角色演練分享處理狀況的方式；最後透過小組討論來檢視各組的進度，解決目前碰到的問題，並一起思考解決方法。

營前 訓



開營的前四天，讓志工們移地前往營隊場地做最後準備。這四天內，要熟悉營隊環境、日程，同時安排活動的彩排與演練，讓各個活動與課程有暖身的機會，並確認流程順暢，而道具製作和場地布置也於此時交由各組大顯身手。

6/30-7/3 @均一實驗高中

營隊摘要

營隊成員

營前準備

營隊內容

音樂會

營隊回饋

營隊內容

各類課程

團體成長活動

4

合唱課程

合唱是音樂營的一大主軸，安排學員們藉由10天的密集課程練習**Frozen** 冰雪奇緣組曲。

在課程、排練過程當中，即使不總是順暢，也面臨挑戰，但是透過老師們耐心地教導每一位學員如何發聲、如何唱好歌，讓來自不同的背景學員們，因為音樂，讓我們的心沒有距離。



合唱課程

將學員們分成四個分部，由不同的老師輪流授課。老師輪流的方式可以使學員們更換不同的學習環境、不同的老師授課方法，能夠降低學員們課堂分心、疲憊的狀態。



獨唱練習

營期初會挑選一些音色較符合歌曲的學員擔任獨唱，獨唱往往較其他學員有更多的壓力，但透過老師耐心地指導學員們都克服了困難，最後站上舞台閃閃發光。



合唱排練

合唱排練集結四個分部同時排演，透過聲部的匯集，清楚地了解每個分部的音，不讓自己被拉走。Howard指揮時給予每位學員肯定的眼神，讓他們築起自信心，深信著自己，唱出最動人的歌曲。

選修課程

為了提升音樂營營期的豐沛與多樣性，選修課程是音樂營的一大特色。營期間由志工夥伴們開授課程，讓學員們除了享受唱歌之外也能換換心情、換換腦袋，選擇感興趣的內容向大哥哥大姐姐們學習交流。



體適能

相較於一般的體育課，體適能通常運用到的是我們平常不太會使用的肌肉，主要講求團隊合作，必須自己去嘗試各種方法才能找出可以獲勝的關鍵。

- 學一些學校沒教的課 -



急救包紮

透過簡單的包紮增加學員們一些簡單的急救知識，以後若是在戶外露營或從事活動不小心受傷，都可以先做簡單的處理，同時啟發他們對護理方面的興趣。





戲劇課程

勇士們翻越了群山峻嶺，在經過激烈的競爭和重重考驗後，選出了最終的演員名單！

在戲劇課程組的帶領下學員們練習走位、舞蹈排練，各個帶著專注的眼神，一邊看著戲劇表演的參考影片，一邊仔細聆聽演出需注意的細節，反覆調整自己的表現方式。

晚間 活動 大型 活動

除了課程之外，音樂營的活動組設計了各式各樣的大小活動，希望能透過遊戲、闖關的方式，促進小隊內部的合作精神與團隊意識。營期內，有RPG和運動會2個大型活動，而每一天晚上則有風格不同的晚間活動。



Buddy time

營隊的每天晚上有個大家都最愛的時段—Buddy Time。每間寢室安排2~3位志工帶領6~7位孩子，在晚上活動結束後，大家都會迫不及待地回房進行Buddy Time，和志工分享當天發生的大小事、各種心情和情緒。很多情誼與信任都在此被串起來，並在日後成為支撐彼此的力量。



營隊摘要

營隊成員

營前準備

營隊內容

音樂會

營隊回饋

音樂會

快樂天堂 活動花絮



《拉拉小手來聽歌》 夏季聯合音樂會

7/14 19:00

@台東藝文中心演藝廳

今年音樂會以冰雪奇緣為主題，融合多首經典百老匯和阿卡貝拉組曲，讓當晚的聽眾有一次豐富的聽覺饗宴。此外，壓軸曲目是光仁中學特教班、CIT和其他學員共24位孩子一同演出的《快樂天堂》，此歌曲由志工帶領孩子以手語的方式重新詮釋，讓來自不同背景的學員可以共學新語言，並建立深厚的情誼。當晚的演出因為有歡笑、淚水和滿滿的回憶而雋永，參與其中的人也都在今年盛夏中成為最璀璨的星星。



營隊摘要

營隊成員

營前準備

營隊內容

音樂會

營隊回饋

營隊回饋

志工 學員 家長

6

學員回饋



這十幾天中，我不是每天都能笑笑的面對任何事情，可是還好有我的同伴、隊輔、Buddy給的鼓勵，讓我知道在做事情時態度很重要，不要害怕，要勇敢的表達出來。

謝謝所有在合唱營認識的人，有你們真好，那天我們一起站在舞台上的氣勢，我永遠都不會忘記能有這樣的樣子！



人生第二次完成了一場完美的音樂會，在這12天內讓我學習到在學校學不到的東西，在營隊中使得我成長茁壯，這活動我要感謝的人太多了。

若不是你們讓我參與，我可能到現在都遇不到這麼好的營友和隊輔，感謝有你們真好！

學員回饋



營隊就像一個家，只要你願意，這個營隊七月一定會為你開啟大門。

很感謝所有的志工，因為你們，所以我們每年都很清楚明年一定要再回來。

也許吧，明年可能會看不到一些志工，但我們都知道你們當志工的原因就是要我們把你們對我們的愛像你們一樣再傳給別人，再次的感謝你們。



志工永遠都有改變人的力量。

其實我從3年前的英語營，就立志以後一定要變成和大哥哥、大姊姊一樣好的人，再回來當志工。3年後的音樂營，又讓我對這個選擇更加堅定了。期望3年後的我也能成為和你們一樣好的志工。

我想對你們說：「你們的每一句話，每一段付出，每一份愛，我們都放在心裡，那些都會變成我們在面對困難時的力量。」

CIT回饋



就算距離再遠，只要我們的心靠近，那距離便不是問題。

來到了這裡我發現漸漸的在放鬆自己，你們率真、活潑、熱情、不做作，我真的很羨慕。

面對你們，我不需要偽裝，我不需要防備，我可以試著做真正的自己。雖然我還沒辦法完全做到，但是我正在改變我自己，希望明年回去我能變成一個全新的自己。



四年了，每年暑假最期待的就是音樂營，我們的第二個家♥

謝謝有你們在，13天下來真的無法形容對你們的感覺，每到最後真的很捨不得，尤其最後唱快樂天堂大崩潰根本唱不下去，我真的真的很想你們

志工回饋



謝謝你們願意相信我，願意愛我。

這是我第一次被愛得很用力被需要的很用力，我在別人心中原來這麼重要，所以感動的眼淚無法停止。

我也愛這些孩子們。



從老師們、志工們、學員們身上我都學到很多，也感受到營隊真的就像一家人，很有愛。

我想正因為我們都有一顆愛孩子、熱愛當志工的心才會使我們聚集在一起吧，謝謝你們，大家真的都很溫暖。

志工回饋



覺得很開心，比去年更開心，獲得更多。

志工們和行政團隊、老師都好棒，真的是很神奇的緣分可以讓這麼多好人遇在一起，善良、又是那麼的執著努力，覺得太幸運了。

在他們身上更看清楚很多自己不足的地方，覺得很感激。



當喜歡開始變成愛了，事情似乎就簡單多了。

太多人問我為何想要每年都回來，為何不去試試你還沒做過的。我想成為書寫故事的人，我想相信我能找到音樂營跟人生的平衡，相信人生的真諦在於美好的內在而非光鮮的外在，相信彼此的相遇終能漾起改變的漣漪，相信我能在每個夏季來臨前成為更好的自己。

因為我終於找到一件這麼對的事，為何不傾盡所有呢？



2017 花東音樂營。