



花東青少年合唱音樂營

Les Misérables X 2019 HUATUNG CHOIR CAMP



一、營隊簡介

二、營隊成員

三、營前準備

四、營隊內容

目

錄

五、成果發表

六、營報回顧

七、營隊回饋



把我們的回憶存放在時光機器裡，
才不會忘記與你的相遇。

《時光機》

營隊簡介

緣起&目的





營隊簡介

緣起及目的

從獅子王、美女與野獸、阿拉丁、冰雪奇緣到歌舞青春，這些主題陪伴著花東音樂營走過了五個年頭。在2019年，第六年的花東音樂營，選用了音樂劇《悲慘世界》為主題。音樂劇《悲慘世界》是改編自知名法國文學家雨果的同名作品，精彩又細膩地刻畫著當時法國社會的困頓與希望，希望藉由此作品，讓學員們以音樂為媒介，了解及省思什麼是愛、什麼是善，什麼又是惡，更進一步的了解法律、道德、親情甚至是愛情……等。學員們更在營隊期間的戲劇、舞蹈及音樂排練過程中，學習參與團隊溝通、合作的精神。

此外，營隊至今已培養出一群來自全台灣大專院校的優秀志工及高中生志工（Counselor in Training）每年透過不同階段的培訓、共同準備營隊的活動，建立起濃厚的情誼，也見證了孩子們從一開始的羞怯，到在舞台上發光發熱的成長過程，這些都是一直以來促使團隊進步及改變的原動力及核心價值。





營隊成員



營隊成員

統籌

|| 行政統籌



Lydia · YT · Kate

|| 營長/JDL (Junior Division Leader)



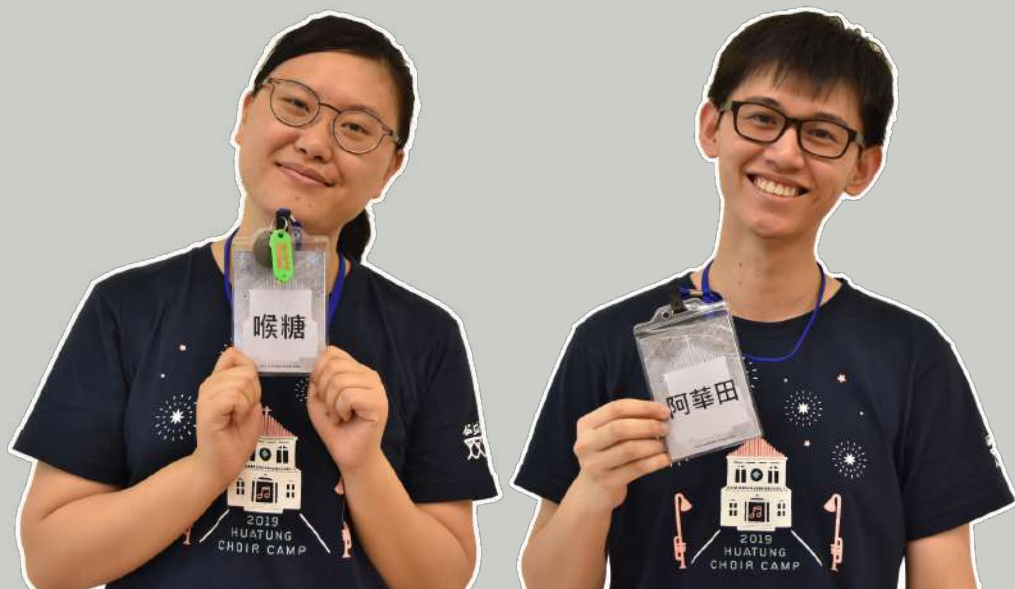
奶茶 · 鮪魚



營隊成員

高中部

|| **SDL** (Senior Division Leader)



喉糖 · 阿華田

|| **實習生**



Belinda · YUKI



營隊成員

老師



麻糬



Lucy



貢丸



水煎包



高麗菜



皮皮



小雁子



Hudan



Tammy



大朱



蘿蔔糕



珍珠芭樂



營隊成員

志工

影像組



小羽・丹尼・福山萵苣・了夏・巧克力
Trista・宇

在營隊中總是可以看見一群志工帶著相機穿梭在各個角落，他們不只用影像帮大家留下美好的回憶，同時也會每天製作營報，透過營報分享營隊每一天的大小事；更會剪輯影片讓學員在始業式時認識營隊，並在結業式時製作回顧影片重溫音樂營的13天歷程。

戲劇組



阿瓜・圓仔・小馬・喵喵・蓁蓁・獅子
丁丁・菜菜・漢堡・小文・饅頭・抹茶
Hebe・柚・保麗容

戲劇組總是最早開工的一組，在培訓階段就會結合合唱曲目進行劇本排練、設計舞步、製作服裝以及部份的道具。在營期間更是緊鑼密鼓地將以上的內容，以課程方式教授給主要演員以及所有學員。



營隊成員

志工

選課組



小尤 · 寶典 · 47 · 耿耿 · 嚕嚕米 · 水星人

選課組負責挖掘出志工們各種特殊才能，協助其規劃教案與內容，將大家的專長組織成一堂堂的課程，並設計出選課制度，讓學員們可以嘗試其所愛！同時選課組也負責選修課程的點名、設備與教具準備，成為講台上志工們最安心的後盾。

活動組



Sean · 阿嘎 · 琪琪 · 恩恩 · 猴子 · 小臻
Miffy · 阿禎 · 水母 · 小羊 · 蒜泥 · 藍藍
Dylan · 仔仔 · 吼唷 · BookFish

製造出不間斷的笑聲、設計出有趣的關卡和遊戲，正是活動組的使命！準備期間除了密切的小組討論外，也要反覆調整的活動企劃書，為的是能在營期的每個夜晚抓住學員的心，快樂地身在其中。



營隊成員

志工

CIT



Counselor in Training
由 小狼 · 把嘜 帶領

CIT是由25位曾是音樂營學員的高中生所組成。營期間由兩位志工帶領著CIT們參與志工培訓課程，依照個人特質與志願進入不同組別參與各組工作，並透過小隊輔身份貼近學員，學習觀察及獨立思考能力，發現問題並勇於面對解決。

生輔組



柳丁 · 阿樂 · 捲毛 · 麗塔 · 多莉 · 珮珮 · 燒燒
小亞 · 里歐 · 凱文 · 小綠 · 阿豪 · 雪花 · 海豚
路兒 · 克拉 · 小眼睛 · Roy · 斯斯感冒膠囊

有著細心、觀察力、陪伴與傾聽的特質，與學員們之間的關係是最親近的。營期間擔任各隊隊輔及各聲部班導，不論何時都陪伴在他們身邊；協助各項生活大小事，給予直接的幫助、關心，讓每位學員享受在營隊十幾天的生活中，感受被愛包圍的溫暖。



營隊成員

學員

營隊招募學員為國、高中生 (含應屆畢業生)，學員總人數為135人，其中國中生100人、高中生35人。學員來自全台各地，並以花東地區學生為主，其中包含合作的社福機構及特教單位的學生。

學員比例	男	女
高中	16	19
國中	45	55

■ 東部學校 ■ 西部學校 ■ 社福機構 ■ 特教單位

國中



高中





營前準備

面試 → 共識營 → 各月培訓 → 營前訓練

2月	3月	4月	5月	6月	7月
16	16	20	18	22~23	28~1



營前準備

面試 | 共識營

面試

2/16 國立交通大學台北校區

志工面試的過程，透過四個關卡去發掘志工的不同面向，從活動中去了解各個面試者的個性、專長及背景故事，透過多元、多人的評量方式，找尋適合營隊的夥伴。



共識營

3/16 臺北市NGO會館

志工們的第一次相見歡，在營期開始前，透過破冰遊戲、團體活動來熟悉彼此。也同時了解音樂營的運作模式，讓大家擁有共同的目標，並培養團隊的團結及合作精神。

● 營前準備

培訓



各月培訓

一培
4/20
臺北市
NGO會館

二培
5/18
臺北市
NGO會館

三培
6/22~23
中華電信學院
板橋所

營期前共舉辦三次的培訓課程，在培訓期間，水煎包與營長們會帶領所有志工進行各項活動，像是各種角色演練，分享並交流面對危機的處理方法等等。在培訓期間，各小組也會檢視組員們交辦事項的進度，並協助彼此所遇到的問題。





營前準備

營前訓



營前訓

6/28~7/1
均一實驗高級中學

上營前四天，志工們前往營隊場地做最後的籌備。在這四天內，每位志工必須得熟悉環境、日程，並同時進行各項活動的彩排及演練，且確認各項活動與流程是否順暢；道具製作、場地布置也於此時交由各組去籌畫，為日後營期的大顯身手做準備。



營隊內容



合唱課程

合唱是音樂營的一大主軸，安排學員們藉由11天的密集課程，練習《悲慘世界》的歌曲。在課程、排練過程當中，縱使面臨許多挑戰，但是透過老師們耐心地教導每一位學員如何發聲、如何唱好歌，讓來自不同背景的學員們，因為音樂而拉近彼此的心。



獨唱排練

營期初會挑選一些音色較符合該歌曲的學員擔任獨唱，獨唱往往較其他學員有更多的壓力，但在老師耐心的指導下，學員都能克服困難，最後站上舞台閃閃發光。



合唱課程

將學員們分成四個聲部，由不同的老師輪流授課。這樣的教學方式可以使學員們更換不同的學習環境、接受不同的授課方法，同時降低學員們課堂分心、疲憊的狀態。



合唱排練

合唱排練時集結所有學員共同排演，透過所有聲部的集合，讓學員清楚的了解每一首合唱曲目的完整面貌。水煎包時常給予每位學員肯定的眼神，讓他們築起自信心，深信著自己能夠唱出最動人的歌曲。



營隊內容

課程



戲劇課程

由戲劇組帶領主角與群眾演員們進行排練，每個演員都為了自己被賦予的任務而努力。從揣摩角色、走位練習到與歌曲結合，仔細聆聽演出需要注意的細節，反覆調整自己的表演方式。所有的學員也在排練過程中學習搭配合唱的各種戲劇及舞蹈動作，讓演出更加精采及完整。





營隊內容

課程

選修課程

為了提升音樂營的豐富與層次，選修課程是音樂營的一大特色。今年的選修課程基本上與往年相同，邀請志工夥伴們開授各種多元類型的課程，然而特別的是，今年更增加了與音樂營主題悲慘世界相關的選修課程。讓學員們除了唱歌外也能換換心情、換換腦袋，選擇感興趣的內容學習，並向同儕及志工們交流與互動。

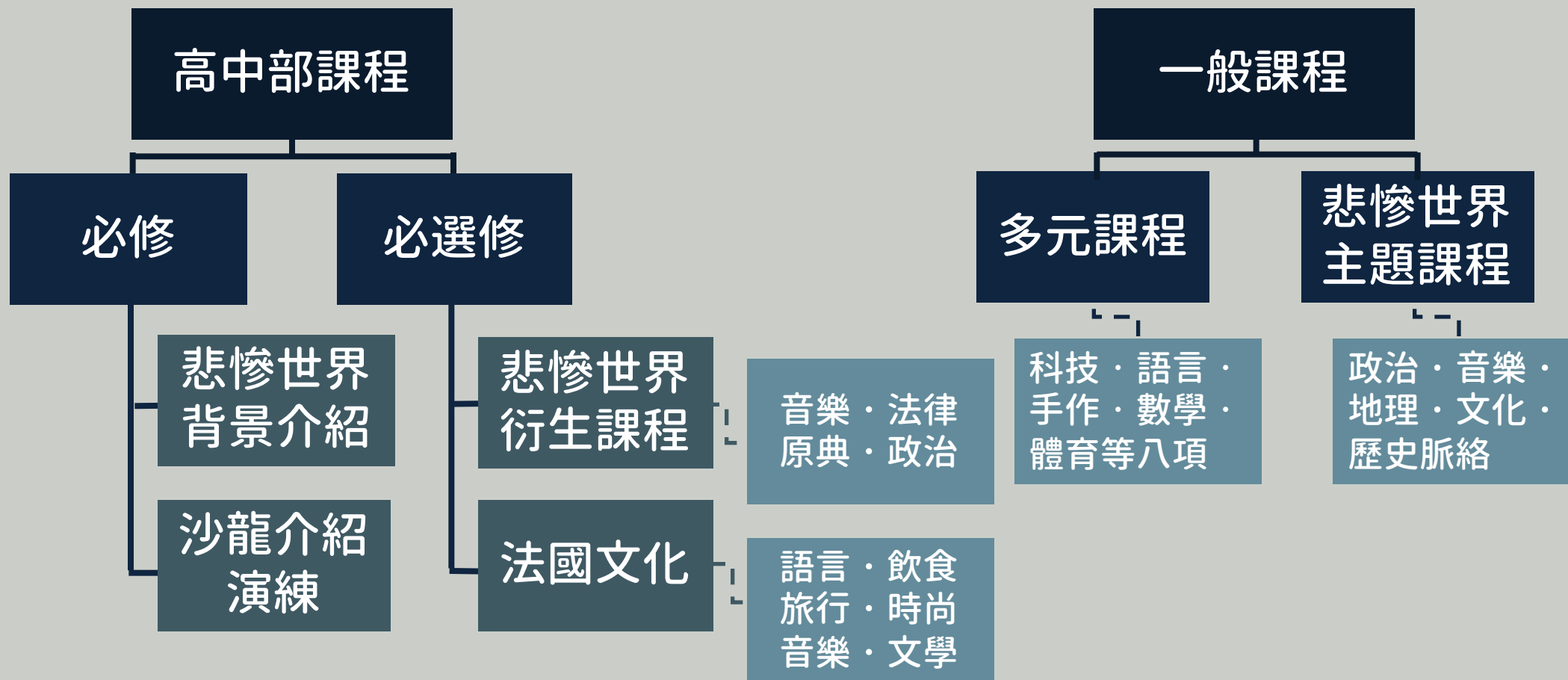


- ◆ **時間安排**
一堂課以50分鐘為單位
- ◆ **教學對象**
國、高中生為主
- ◆ **教材來源**
志工自編教材以及參考教材
- ◆ **開設堂數**
今年共計開設71堂課程



營隊內容

課程



● 營隊內容

課程

遊戲玩程式

利用遊戲的方式讓學員接觸程式，降低對程式指令的恐懼，Python 程式碼操作角色打怪冒險拿寶物，培養學員的成就感也增添趣味，創造出屬於自己的程式冒險之旅。

籃球基本動作不外乎運球、傳球、投籃，以一些設計的小遊戲取代乏味的基本動作練習，也讓孩子能夠實戰運用所學技能，透過分組對抗使孩子更有競爭意識地完成活動。



籃球

沙龍

沙龍的意義和價值是不同想法的相互激盪，藉此討論出更全面的觀點。雖然高中學員之前沒有接觸過沙龍的經驗，但讓人驚喜的是，大家總是勇於提出自己的看法，讓想法相互交流與碰撞，並在最後能融合出一個共識。



活動設計

今年營隊成員包含國、高中學員，所以活動也依照不同年齡規劃其深淺，期望每個階段的學員，都能在營期間充分體驗與享受活動，並從中接觸到不同的議題、理念，更期許學員能藉此培養主動思考及客觀分析的能力。



國中活動-金頭腦
利用不同領域的知識、問題，培養學員積極思考與臨場反應，以小組競賽的方式讓學員討論不同問題，搶答得分！

高中活動-推理
透過故事性的遊戲讓學員培養有獨立思考的能力，不被片面資訊影響、能夠自己尋找答案，拼湊事實真相。



營隊內容

活動

晚間活動



大型活動





營隊內容

活動

Buddy Time

營隊的每天晚上都有個所有人都最愛時段——Buddy Time。每間寢室都會有2~3位志工帶4~8位孩子。晚上活動結束大家都會迫不及待回房Buddy Time，等著和志工分享當天發生的大小事、各種心情和情緒。很多情誼與信任都在此被串聯起，並在日後成為支撐彼此的力量。



成果發表



● 成果發表



拉拉小手來聽歌

均一實驗高級中學 7/13 下午場 14:00
明門藝文中心 晚上場 19:00

《拉拉小手來聽歌》音樂會是「2019 花東青少年合唱音樂營」暨「2019樂計畫－阿卡貝拉種子教師培訓營」的成果發表會。超過上百位的表演者，齊聚在均一實驗高中的明門藝文中心，並期望藉由和阿卡貝拉種子教師培訓營的老師們的交流，激盪出更多不同的火花。透過這個表演，除了學員們共同演出數十首歌曲外，也展現他們這十幾天的學習成果。



● 成果發表

場佈及道具



● 成果發表

現場樂團及燈光效果



● 成果發表

幕後花絮





花東青少年合唱音樂營

營報回顧

營報回顧



為了迎接你們~~~~~



每個志工在迎接你們之前都經歷了許多培訓，帶著自己的故事來到樂隊，期望與你們一起度過接下來的12天。在夏令營有老師、志工哥哥、姐姐，還有一起來到樂隊的伙伴，都能寫下美好的記憶，希望在未來你們都會記得，曾經某個他/她，很多人，曾經出現在你們的生命，帶給你們快樂成長。

他是太陽，你也是太陽，可以照亮溫暖每個人



你準備好了嗎？
樂隊生活開始囉~~



主題式課程



沙龍的意義和價值在於不同想法相互交流；彼此激盪，進而討論出更全面的觀點。雖然高中的學業之前沒有接觸過沙龍，但讓我們很驚喜的是，大家都勇於提出自己的看法，讓彼此想法相互碰撞，最後融合出一個共識。



法國題材高中必修課：
安排大家觀賞悲慘世界，搭配法國文化、歷史設計與修課，題材橫跨法典、文化到漫畫、現代文學。



獨唱練習

花東青少年合唱音樂營

營報回顧



營報回顧



選修課程



籃球

足球

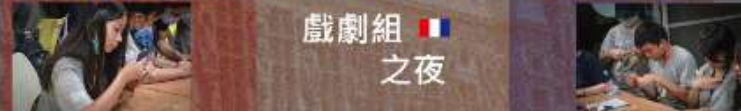
體能訓練

HTML網頁設計

財務理財

從你開始的奇妙生活

讓你和別人的生活不一樣

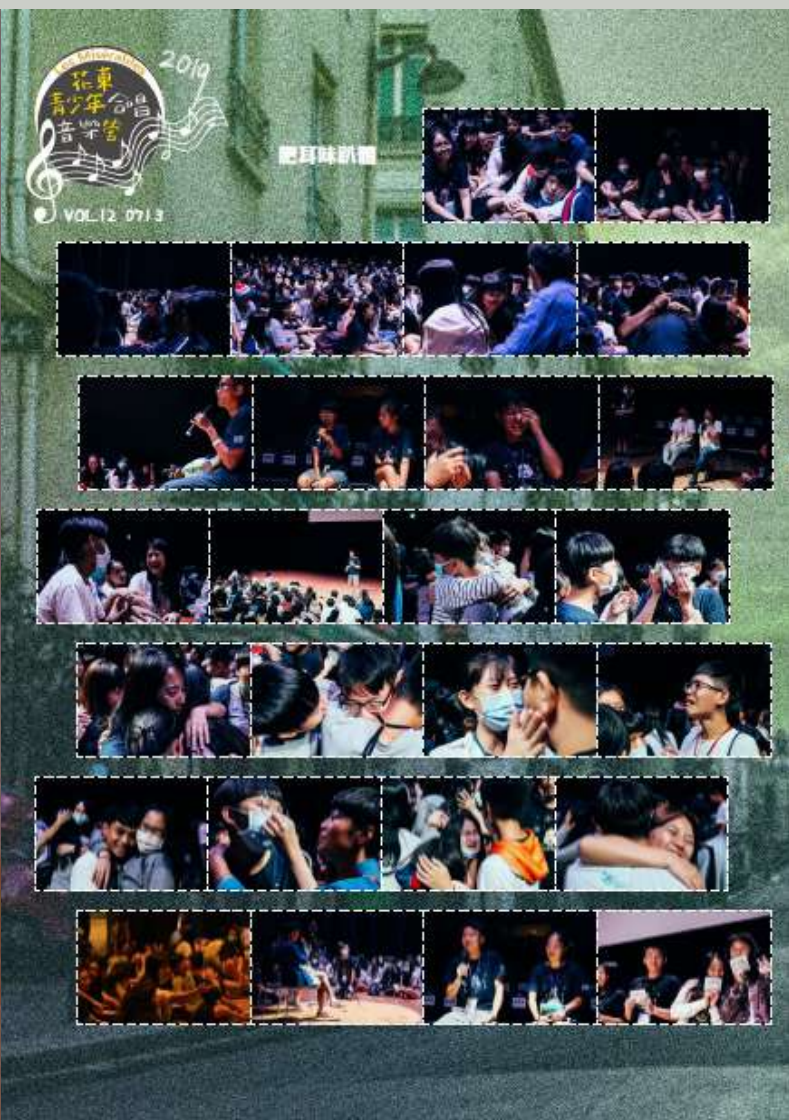


戲劇組之夜



要對我們自己的音樂會，最難得的是
能與你們在音樂中，感受那種自由
和快樂，謝謝你們的參與，也謝謝
最後電影的紀錄與呈現。

花東青少年合唱音樂營





營隊回饋





營隊回饋

老師



珍珠芭樂

這個神秘的地方，當你沒來過的時候，你不會知道他的魅力；但你來過之後，你會深深的為他著迷。不僅僅是學員，連我在這三年的音樂營經驗中，認識了不只是更多美好的音樂，還有美好的人、事、物。相信我，雖然這是一個充滿各種好壞情緒的營隊，但總是會帶著滿滿的愛離開，然後讓你一直不斷的思念這個地方。



蘿蔔糕

This is my third year to join this camp. Camp is a place where you can be your whole self without being judged by others. It is becoming a thing that I am looking forward to every year. With this camp, not only I learn a lot more about other people but also about myself. Thank you everyone that's involved in making this camp an amazing place that I can go to after a full year of work. So I'll see you guys next year.



營隊回饋

志工/老師



圓仔

舞台上的光，也許只存在身上短短幾秒，但後面不知道跑了幾次迴圈、幾次設定。

有一天，我們可能會在人生中迷失方向，但請記住曾經那麼耀眼的站上這個舞台。

享受所有的掌聲、光束以及每個動人的旋律。



Hudan

音樂營邁入第六年了，這也是我來到這裡的第四年，看到好多學員、CIT在音樂營的成長，著實為他們感到開心。志工與老師們又何嘗沒有在之中一年又一年地成長呢？經歷了志工、組長、老師的角色，雖然總是在角色轉變的過程懷疑自己的能力，但音樂營也總是一再地告訴我：「你可以！」如果問我為什麼願意一直回來，因為在這裡，自己總有更多可能。



營隊回饋

志工



里歐

音樂營真的是很神奇的地方，這裡的人都能用溫柔接住其他人。平常生活中我們總是被一堆繁瑣的事壓得喘不過氣，自己漸漸的變得殘破不堪，臉上純真的笑也早就不見蹤影。

但在音樂營每個人都跟你一樣，都是有著自己的故事，難過的也好、傷心的也罷，我們卻都願意用自己的溫柔，細膩的、小心翼翼地互相修補彼此身上的殘缺。

「我待你如此，你也如此待我」這種人與人最純粹互動的感動，真的是這裡最大的寶藏。



阿樂

一直以來經常思考，到底是因為我是我，還是因為我是表現得體的我，因此值得被愛與接納？也許正因這個問題不停環繞，讓心總是多了那麼一點保留，在無形中習慣接住別人，卻很少願意讓自己也被接住。

即使自己如此破碎，也在其中有許多心力交瘁的時刻，但仍在音樂營還是收到許多的愛與感動，謝謝每個微笑、鼓勵、協助、體諒與每個營隊的大家！



營隊回饋

志工



琪琪

在音樂營常常覺得自己得到的永遠比付出的多，所以希望能回饋更多給夥伴及孩子們。

這裡的老師、志工、孩子來自各地都有不同的生命故事，與他們分享故事、想法，在他們身上學習自己的不足。

這樣的經歷是我目前人生中永遠無法忘懷的一段。在音樂營最重要的是人，我們在意每一個人的感受，用愛拼補著彼此。感受到音樂營，這個家的溫暖。



水星人

音樂營就像我第二個家，每一個人都被接納與包容，每一個人都值得被愛。身為志工，我們可以帶給孩子們些什麼，但更多時候是孩子帶給我的許多感動。看著他們成長、彼此互助，學會同理特殊狀況的孩子...這種感動是無法言喻的。

如同營長所說的音樂營像個充電站，每個人帶著自己的故事來到這裡，被滿滿的愛充滿，有更多勇氣面對生活中的無奈與挫折。

Last but not least,
“I Am Lovable And Capable.”



營隊回饋

CIT



布拉優揚

音樂營結束了！第二次參加，讓我覺得這15天的營隊好快喔！好想再來個15天。去年以學員的身分參加，今年則是以CIT，從一個完完全全被幫助的狀態轉變成在營隊觀察整個的流程，在這中間去學習，讓自己為穿上深藍色營服做準備。今年的結束也讓我覺得音樂營像是我的家，而CIT們就是我的最好的家人，我也決定每年都要回家！



9m

「從接受的人，變成給予的人」之所以可以給予是因為我們有所得到。可能有很多人問你為什麼要回來營隊這麼多年，其實在我第一年來到營隊時我的Buddy 教會了我很多，她每個無意間的動作溫暖了我，填滿我的 IALAC，影響了我，讓我把這裡當作一個家。音樂營對每個人來說，都有不一樣的意義。在音樂營我知道，這裡有足夠的東西讓我面對接下來的生活與挑戰，也讓我更像自己。



營隊回饋

學員



李奕霆

在這次的營隊，我當上了賈維，剛開始總覺得壓力大，但經過老師們和朋友們的鼓勵，訓練的速度更加快速，讓我把最後的表演順利完成，也讓我發覺壓力可以藉由某些事情轉換成動力。



陳毅翎

今年音樂營是我最深刻的一年！在營期中生病時，最怕得流感被隔離，失去和大家在一起的時光。還有這裡的志工，就算已經是個高中生，他們還是會給你滿滿的寵愛，在這個營隊裡真的很幸福！



營隊回饋

學員



林稟峰

還記得營歌裡說的「屬於我們的樂章就要唱到最後，但關於我們的篇章絕不會劇終」，我相信營期的離別只是暫時的，對我們來說這段美好的旅程，永遠都不會結束，只要這個音樂營還在，我們將會再次相遇。



李沐恩

這次的音樂營
曾經想過放棄，很想很想離開，
但我很慶幸殘存的堅持
留下來是正確的
在均一跟所有的志工跟CIT還有學員一起度過的十幾天有酸有甜，
有壓力也有快樂。
最幸運的是有最棒的隊輔還有很多很多很多可愛的朋友
有你們真好
#2019花東青少年合唱音樂營



營隊回饋

家長

奕霆・奕辰媽媽

13天的營隊生活，入營手機就統一保管，完全沒了小孩的音訊，直到表演當天。孩子們從小就喜歡唱歌，國小在兒童合唱團，拿到表演清單才得知孩子們都被選上要角，哥哥是學生革命軍領袖，弟弟是警長，不論好壞，能上台都是值得稱讚，尤其弟弟今年在營隊生病。

快樂天堂這首歌是每年營隊最後的謝幕曲，營隊所有成員，大家互相擁抱與道謝，感謝彼此的努力及付出，甚至有人哭紅了眼，真的很令人感動。

李宜媽媽

很幸運女兒有機會能參與這個營隊，音樂營由公益平台和善耕 365 共同辦理，有大專學生志工培訓和國高中音樂營組成，以悲慘世界為劇本，成就這場高品質音樂劇。來到現場，觀眾都全程參與，沒有人中途離席，全將舞台和時間留給這些孩子們令人佩服。

更讓我感動的是，團長說營隊中有半數孩子都感冒發燒，甚至沒聲音影響練習，卻沒有一個孩子說要休息，謝謝營隊中所有的工作人員，更要謝謝所有照顧孩子們的年輕志工們。



舞台上的我們就像星星般耀眼美麗，
夢想就在那刻開始綻放起。 《時光機》

行政夥伴 |

曹詠婷 · 蕭婕妤 · 蔣錫甯

指導老師 |

王康恬 · 朱育慶 · 何旻勳 · 林孟伶 · 邱亭嘉 · 張浩坤 · 張淳菡 · 許曉娟
陳紀安 · 黃雨農 · 趙筱菱 · Herlina

音樂營志工 |

尤怡禎 · 王子豪 · 王俞臻 · 王品媛 · 王韋之 · 王書雱 · 朱晏伶 · 江念慈 · 江冠嶸 · 余顯樺
吳玟蓉 · 吳采誼 · 吳彥勳 · 吳偉誠 · 吳翎華 · 李安妮 · 李羽函 · 李亞璇 · 李易勳 · 李冠緯
沈啟堯 · 卓容而 · 卓靖雯 · 林世琪 · 林承漢 · 林奕葳 · 林祐任 · 林莉雯 · 林鈺容 · 邱予之
邱昱禎 · 邱筱雯 · 施家祥 · 施逸祥 · 柯劭頤 · 洪子恩 · 徐 昀 · 徐采妘 · 徐珮珮 · 張智鈞
張詩汶 · 張馥麟 · 許育悅 · 許恆瑜 · 許晉嘉 · 陳少洋 · 陳廷瑜 · 陳玟君 · 陳昀琪 · 陳亮卉
陳慶典 · 陳寶兒 · 曾沛恩 · 馮詩宸 · 黃淡寧 · 楊子慶 · 楊昀蓁 · 趙欣潔 · 劉丞恩 · 劉邦鈺
劉郁玟 · 劉宸宇 · 劉庭瑋 · 劉勳翰 · 劉蘊儀 · 謝宜儒 · 鍾昕辰 · 關紹森 · 顏宗弘

主辦單位 | 財團法人純青社會福利基金會・喜馬拉雅基金會
善耕365公益媒合平台・公益平台文化基金會

協辦單位 | 台東縣私立均一實驗高中

特別感謝 | 台東縣私立公東高工

花東青少年
合唱音樂營

明年見！