



2022

花東青少年合唱音樂營

Contents Contents Contents Contents

01.

營隊簡介

- 緣起 / 目的
- 主辦單位 ■組織架構

02.

營隊成員

- 行政統籌 ■指導老師
- 營長 ■組長 ■志工 ■學員

03.

營前準備

- 啟程會議 ■增能課程 ■志工面試
- 共識營 ■一培 ■二培 ■三培 ■課程培訓

04.

結訓典禮

- 照片回顧
- 營長分享 ■志工分享

05.

周邊回顧

- 營報 ■名牌 ■營服 ■手冊



06.

營隊回饋

- 砂砂 · 小羅 · 登登 · 蒂蒂 · 烏龜

01. 營隊簡介

緣起 / 目的

花東音樂營走到第九年，在今年選用《辛德勒的名單》以及《麥可傑克森》做為主題，透過故事說明的不僅是音樂的悠揚，更附有傳達霸凌主題的教育意義。

我們以合唱作為媒介，是因為我們認為它能夠促進學員間的團隊精神，透過孩子們的齊唱，增進他們的自信心。同時也期盼音樂能凝聚來自不同背景的學員，共同譜出悠揚的樂音。此外，營隊至今已培養出一群來自全台大專院校的優秀志工。每年透過共備活動，建立起深厚的情誼，也見證孩子們從一開始的羞怯，到在舞台上發光發熱的成長過程，這些都是一直以來促使團隊進步的原動力。



01. 營隊簡介

----- 主辦單位

純青社會福利基金會：

揭示「美好人生、祥和社會」理念，並協助社會大都能過得快樂、健康、有尊嚴又有意義，從而使社會達安和樂利之境。



善耕365基金會：

「善耕365」是一個非營利組織公益網路平台，除了協助公益組織、機構發佈需求外，也積極協尋志願服務者參與社會公益活動。



公益平台基金會：

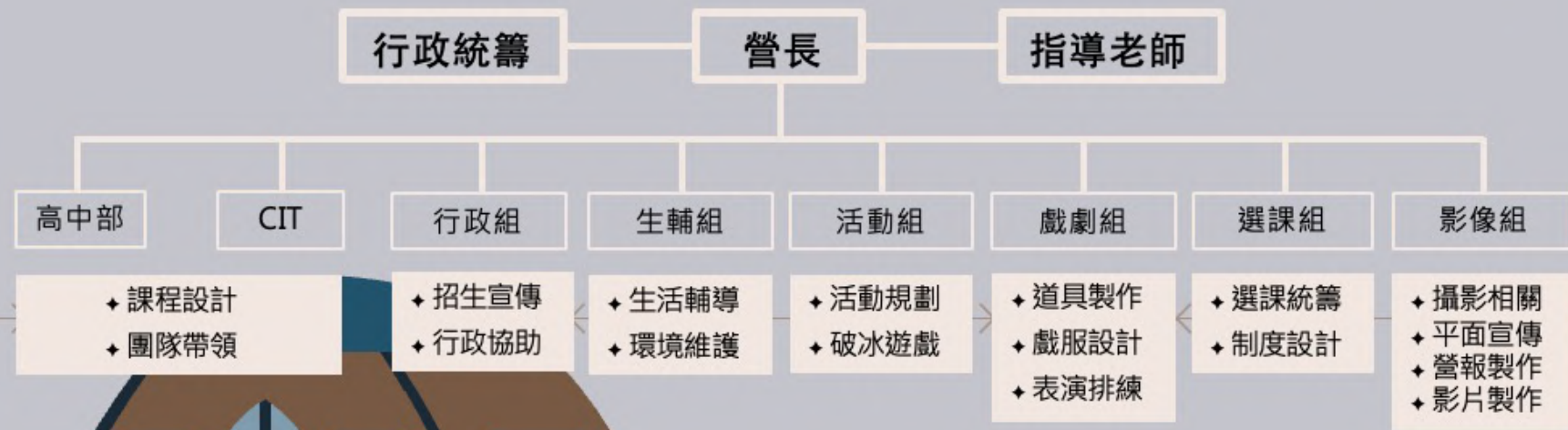
公益平台藉由搭建資源整合平台，串連企業、基金會，成為長期陪伴的力量，延伸教育關懷的面向，讓影響力擴展至全台教育現場與偏鄉課輔單位，全面地翻轉教育。



01.

營隊簡介

——組織架構



02. 營隊成員

-----成員組織

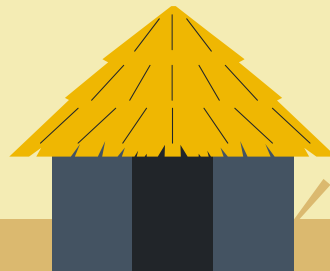
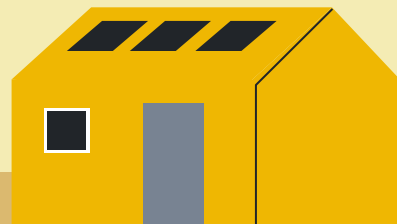
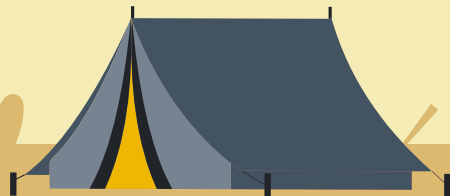


| 指導老師
| 行政統籌
| 營長

CIT&高中組
組長悶

各組志工

可愛α
國/高中學員



02. 營隊成員

- 指導老師
- 行政統籌
- 營長



行政統籌

YT



營長

Sean · 阿瓜



指導老師

02.

營隊成員

- CIT組長
- 高中組組長



高中組長 大福・月亮

今年高中部兩位負責人主責霸凌議題的主題式課程，並組成課程規劃專案小組，邀請有興趣的志工一同討論，將這個重要議題正確傳達給學員，並帶領學員討論、分享。



CIT組長 打不膩可・喇布

CIT是由2位過去同樣曾是CIT身分的志工，帶領著多位曾參與音樂營且現為高中生的學員所組成，可以說兼具學員與實習志工的角色。CIT與志工一樣需要培訓，並由CIT負責人親自上課，帶領他們從一開始心境轉換上的調適到後期漸入佳境，能夠從被愛到學著愛人，用心協助志工和學員的心讓人備感溫暖。

02.

營隊成員 生輔組

生活輔導 / 環境維護

生輔組是最貼近學員的一群志工，負責學員們的生活起居，舉凡上廁所、洗澡、睡覺、吃飯、打掃，並且擔任隊輔還有協助各個課堂進行！身為生輔組志工，總能細心觀察、隨時注意學員的身心狀況，再即時給予協助。也最需要具備耐心，透過不斷與學員溝通、互動，讓每一位孩子都能融入在營隊之中。



綠豆



Genie



阿聰



菲利普



Lily



翔翔



蒂蒂



帆帆



搗鈴



妙麗



打恩



魚肉



飯飯



小黑



斑比



鳥哥

02.

營隊成員 活動組

活動規劃 / 破冰遊戲

活動組由一群充滿歡樂和歡笑的志工們組成，組內總有源源不絕的笑話和活力，營前總會腦力激盪設計大大小小的特色活動，並寫出完整詳盡的活動細流。而在培訓間也是重要的活絡氣氛擔當，設計志工們不同的破冰遊戲以炒熱氣氛，讓志工們凝聚感情、彼此更熟絡。



斑馬



阿嘎



阿拉



歪歪



蛋



乒乓



帥勾



娜娜



抓餅



米勒



米咖儂



牙膏



黎安



兜兜



登登

02.

戲劇組

營隊成員

道具製作 / 戲服設計 / 表演排練

戲劇組總是最早開工的一組，在培訓階段就開始準備合唱曲目的劇本、設計舞步、製作服裝以及精美的道具。營期間更是緊鑼密鼓地將以上的內容以課程方式教授給所有角色、舞群和所有學員。



小雨



金金



地瓜



噤哩咕



美秀



阿當



小羅



安安

02. 選課組

營隊成員 —— 選課統籌 / 制度設計

在籌備期間，選課組的大家會努力挖掘志工們的特殊才能，並詢問開課意願；此外，還要協助檢核老師們的教案、授課內容。並且根據國高中學員特質開設不同的有趣課程，從手作、體育、語言或分享等多元種類，今年霸凌主題式課程更是與高中部負責人合作，是課程的重要亮點之一！



砂砂



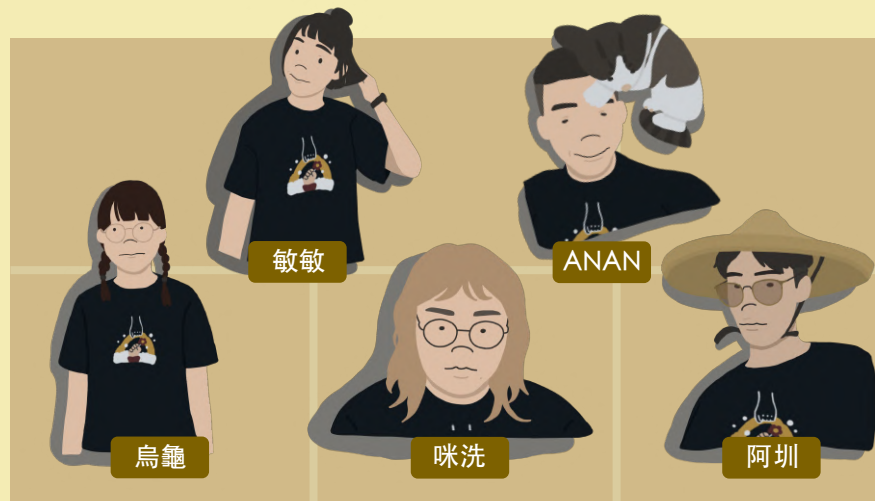
彤彤



亮亮



QQ



敏敏

ANAN

烏龜

咪洗

阿圳

攝影相關 / 平面宣傳 / 營報製作 / 影片製作 影像組

過去在營隊中總是可以看見一群志工帶著相機穿梭在各個角落，沒錯～就是影像組！他們用平面或是動態影像的方式帮大家留下美好的回憶。而除此之外他們也記錄了志工的培訓過程，並在結業式完成一份紙本營報，帮大家紀錄籌備的精采瞬間。

02. 營隊成員 – 行政組

阿拉丁・綠豆・斑馬・翔翔・大福



由各組回歸志工組成，負責籌備過程的行政大小事。
包含志工、學員招募、音樂會宣傳，主視覺設計及培
訓間電子報、文字紀錄等，是營長的得力助手好夥伴！

02. 營隊成員

－ 國中學員
－ 高中學員

		區域		性別		社福單位	原住民
		花東	非花東	女	男		
國中	人數	34	27	37	24	30	25
高中	人數	10	21	18	13	1	9

以具合唱經驗、原住民、低收入戶身分之學員優先。國中部以學校和社福組織為單位報名。每校推薦2-8名學員，並以男女比例各半為原則。高中部則以個人為報名單位，由欲參與營隊的學生自行報名。
最終錄取學員人數共102人（國中61/高中31人），其中包含社福單位30人。



03. 營前準備



----- 志工面試 / 志工培訓

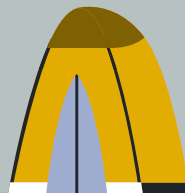
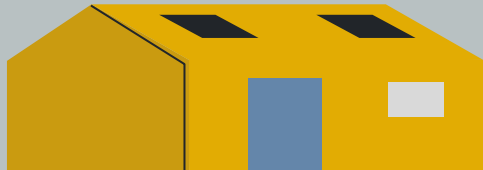
	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun
啟程會議								
增能課程								
志工面試								
共識營								
一培								
二培								
三培								
各組培訓								

03. 營前準備

— 11/27 啟程會議



Kick off meeting 啟程會議揭開2022年營隊籌備的序幕。除了大家久違的相聚以外，營長也宣布各組組長與成員，並和回歸志工夥伴分享今年度營隊的主題與規劃。



03. 營前準備

--- 11、12月
組長增能課程



你想像中的戲劇組長有什麼特質？

開朗、
樂觀 (阿發)

巨大的抗壓
能力！ (Sean)

積極有領導力
可以說
Howard的招牌
幽默感XD

團員最崇拜
的溝通、細
心 (阿駒)

細心的 可以
滿足所有狀
況 (小瑞)

條條清晰有
條理，完美
安排人力 (Sean)

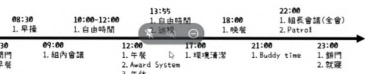
要懂得支配
組員 (肥)

做夢也
在排戲 (YT)

可以晚
睡覺 (把)

腦筋清楚，
尤其是在大
規模的時候 (阿駒)

生輔組(組長)的一天

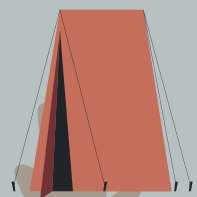
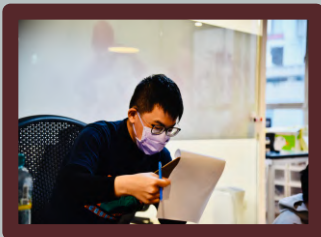


組別：活動組		
時程	主要任務	備註
2月~3月	任務盤點&人力配置	1.人力確認 2.列出任務清單
3月共職營	活動組任務介紹	1.破冰 2.介紹活動組 3.建立群組
3月~4月	建立熱絡的氣氛	1.群組自我介紹 2.公布各活動所需人力
4月一培	工作任務分配	1.各活動認領 2.建立各活動FB小群組
4月~5月	工作任務追蹤	1.收集初版企劃書 2.確認各活動群組討論狀況 3.審企劃書
5月二培		1.各活動進度回報
5月~6月	工作任務定案	1.收集終版企劃書 2.審企劃書
6月三培		1.活動試跑 2.各活動進度完成 3.關主確認
6月	物質盤點	1.確認各活動物質

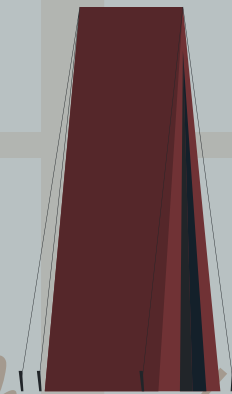
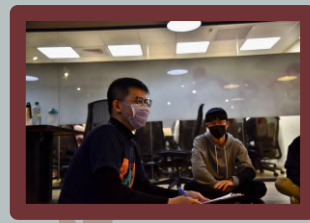
邀請歷年各組優秀組長規劃課程，除了熟悉任務時程規劃外，也透過實作討論及提問形式，引導今年組長建立成為領導者的心態以進行增能，並對實體營隊有更概念化的認識。

03. 營前準備

-- 2/19 志工面試

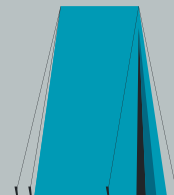


透過四個關卡的设计：焦點面談、團體面試、活動遊戲及情境演練，多元衡量志工的溝通能力、團隊合作能力、領導力等，尋找合適的人選加入團隊。



03. 營前準備

----- 3/5 共識營



是志工夥伴們的第一次相見！

透過行政組夥伴設計簡單的互動遊戲，讓新、舊志工之間可以稍微熟悉彼此，再藉由小組時間，快速對夥伴有初步認識。並由營長介紹營隊、幹部及歷年的經驗，幫助志工想像營隊生活、活動規劃及任務。

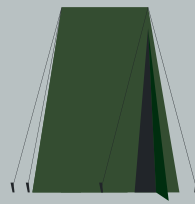
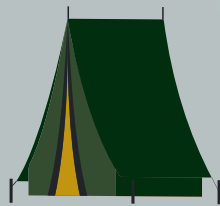


03. 營前準備

----- 3/26 一培

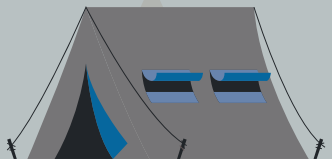
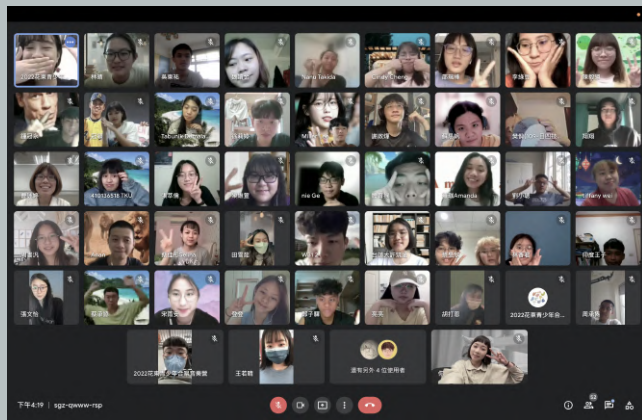
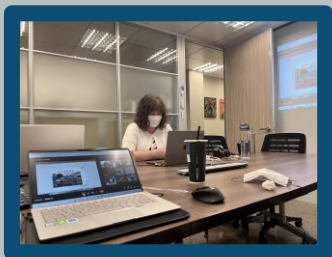


營長介紹營隊相關重要規範，以及管理學員的方式。除了課堂內容外，在培訓結束前的最後利用分組討論的方式，分享彼此來到音樂營的原因，並討論「你不想成為怎麼樣的志工？」這個問題，寫下自己不喜歡的特質在便利貼上，並與夥伴分享，同時也思考相對應的正面特質，更凝聚彼此。



03. 營前準備

----- 4/23 二培



飯飯	感覺每天超級憂鬱不多的生活經驗
小儀	被隔離，PCR好癢，都看不到同學，好難過
班比	學期前陣子陪陪學得上課品質很多，但想到政策是為了解決大家覺得是同學好相處
角角	跟朋友自己14天所出來，傳感後好像自己原本期中就離開家，透過有人中獎，結果過了兩個星期之後，發現好像就是那天去過沒什麼不同，因為本來就不常出門（好煩）但還是很开心，在家裡看了好多電影，則比
班馬	每天超級忙地睡覺
阿曉	沒有差別 還是覺得設計發案 還是覺得痛 哭了就沒睡 但有落枕
阿拉丁	學校沒課就繼續參加期中 然後就那天上課睡覺 死於考 然後還是半夜睡得好好哭
蛋蛋	覺得好長好難熬 但我大位幫人都好幫面><? 整天都在吵要不要拒絕什麼的 qq 我還沒睡醒呢
雷	

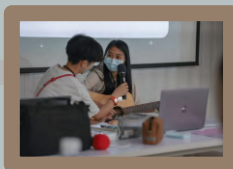
二培為線上培訓，邀請到光仁中學特教班的葉老師，來跟夥伴們介紹關於特殊生的各種大小事及特教知能介紹，使志工能夠知道各特殊生的相處方式，並界定明確的相處界線，讓志工在出隊前對學員有更多認識並建立正確的陪伴態度。雖然是線上的形式，但還是安排了許多線上互動的環節，透過文件共編、Jam board等方式，讓志工更有參與感。



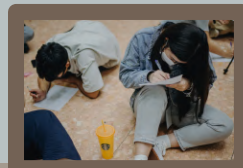


03. 營前準備

– 5/14 5/15 三培



第三次培訓為兩天一夜，增加團隊互動遊戲、早操及唱營歌等時間以促進志工的合作默契關係；並藉由晚間生命樹繪製，反思個人及團隊的初衷與歷程。且由於今年營隊主題之一為辛德勒名單，衍伸至青少年霸凌議題，由高中部負責人規劃認識霸凌之課程，讓志工得以提前有先備知能。此次藉由線上線下的培訓方式，互動整合並凝聚感情及向心力，讓志工們即便身處兩地卻同樣能一起體會培訓的重要性及樂趣。



03. 營前準備

實務課程
Role Play 演練
霸凌課程



營隊實務課程（關係界線、危機處理等）

主要介紹營隊相關規範，緊急事件因應方式及歷年案例分享，邀請志工反思並與身邊夥伴討論，能更加加深志工面臨緊急事件的處理能力。另外也分享和學員間的關係界線，期待志工愛著學員外，更需保持敏銳度，有效管理學員並維護彼此的界線。



Role Play 情境演練

Role play旨在參考過去歷年情境，透過演練或是講述的方式，帶領志工實際體驗該如何處理，並在最後做討論；而今年情境演練採用不同形式進行，無論是大團體演練，或是分組角色扮演等，情境主題也不限學員事件，更包含面對志工夥伴的突發狀況，多元演練方式使志工能更知道如何即時應變。



霸凌主題課程

針對青少年霸凌議題，於第三次培訓時兩小時的課程規劃，幫助志工了解霸凌形成之脈絡、角色，以及於營隊間回應學員之方式及輔導策略。

從霸凌心態的建立與發生成因開始，再透過高中部負責人的自身所遇到的霸凌事件分享、心態調適等，最後再搭配不同角色的實際情境演練，對於霸凌這個議題有更系統的認識。



03. 營前準備

----- 傾聽者計畫



課程介紹

結合了公益平台基金會的傾聽者計畫，由營長阿瓜結合薩提爾觀念及個人經歷等，規劃一系列課程及討論，讓志工從青少年、夥伴到自己，有更多認識與反思。期待透過這一系列課程，讓志工在回到自己所處的環境後，成為傾聽者並以此影響他人，理解別人的同時，也能夠溫柔且細膩的安頓自己。

二培（有效溝通、陪伴）

第二次培訓除了對青少年有更深入認識，也了解如何和夥伴有效的溝通。並介紹如何有效陪伴青少年經歷情緒風暴，以及正確指出孩子的犯錯行為，利用情緒引導方式以及薩提爾溝通姿態等等，豐富的課程內容讓志工們更了解身為一名傾聽者的重要性。

一培（志工、青少年特質）

在第一次培訓時，除了介紹公益平台之傾聽者計畫系列影片及宗旨，更帶領志工反思自己身為志工所需擔任的角色，以及應該具備的特質（以slido方式即時呈現）。接著介紹青少年特質以及在這個階段會經歷的狀態，並探究背後的心理需求，以此說明志工可以如何回應，並且兩兩一組進行「同理的練習」。

三培（自我覺察）

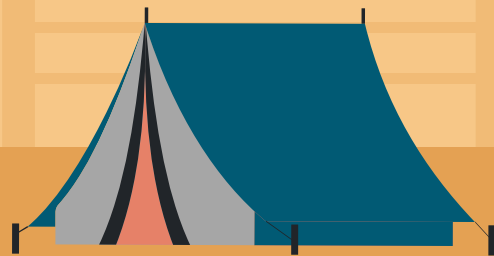
在第三次培訓，經歷認識青少年和夥伴的溝通方式以後，引導志工回到自己，關注在個人的狀態上。認識了周哈里窗以及自我察覺的方式，找尋當下情緒的安放點，並藉由營長個人挫折經驗的分享，邀請志工練習去辨識情緒、照顧自己。

04. 結訓典禮

營長、志工分享 / 聚餐



雖然營隊沒能實際在台東舉辦，但為了讓志工可以不留遺憾，還是規劃了一個時間讓 2022 音樂營志工團隊得以相聚，彼此分享一路走來的酸甜苦辣，為今年畫下圓滿的句點。



04.

結訓典禮

—— 營長們ㄉ分享



阿瓜 & Sean

營長阿瓜與Sean除了分享深切的感觸及個人成長外，也帶領志工回顧從籌備最初期，一路經歷面試、共識營到最後第三次培訓，希望志工將學習與收穫成為身體帶不走的記憶，並感謝每一段相遇。



04. 結訓典禮

----- 志工分享
(綠豆 · 米勒 · 黎安)



綠豆

生輔組長綠豆分享自己經歷去年線上營隊，到今年成為組長卻又遇到營隊停辦，且同時身為行政組的責任和壓力，但在這一路上也很高興可以有一群很棒的組員，讓她覺得這是一段非常值得的歷程。



米勒

曾為音樂營學員及CIT的米勒，在今年首度以志工身分加入營隊。分享自己從第一年還是個叛逆的青少年，如何被包容、被愛，並且感謝身邊每一位夥伴的陪伴，都是他相當堅實的依靠。

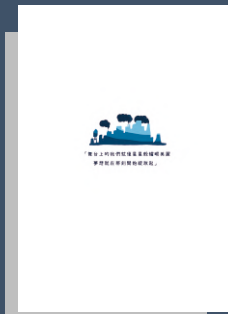


黎安

志工黎安是今年全新加入的志工，從最開始感到格格不入且和其他志工有距離，到現在因為培訓、線下的活動，而能夠和夥伴交心、玩在一起感到非常滿足，並期待明年實體營隊的舉辦！

05. 周邊回顧

----- 營報 · 營服 · 名牌 · 營手冊



06. 志工回饋

----- 砂砂



工作的兩年之間，我有種不平衡感，總覺得缺少了什麼很重要的一塊，而我在這段時間始終是不完整的、擔心的、憂慮的，直到跟大家團聚，新舊志工相見歡，我才曉得我找回的，是屬於人們最單純的溫度。

營隊的志工們，其實不只是填補了無數個學員們的心，更補足了共同工作的所有人，在現實中反覆備受考驗的精神。或許，我們可能很少談及自己所面臨的生活難題，但在培訓、在討論的期間，不知不覺中被充實，而我從中拾回了我所喜歡的人們之間，情感的溫度。

這些日子的一同歡笑、一起合作，雖然相處的期間有限，不過團聚的時刻，每分每秒都值得珍惜回味。抓著重新找回來的熱情，我將帶著助人的熱忱重回工作，同時也期待著大家下一次的相聚。

06. 志工回饋

----- 小羅



認識到音樂營，是因為舊志工的貼文，我從照片中感受到他們與孩子們間的快樂與信任，是我在以前參加過的營隊沒有體驗過的。

記得在面試與培訓的過程中，我聽到了舊志工分享的經驗以及小故事也與志工們一起籌備活動，在這些過程中甚至很多都涉及了自我揭露的部分。當聽到這些總能感覺到志工與志工間滿滿的信任～在每一次的培訓中，我除了更加了解音樂營的每一個環節與注意事項，同時也從其他志工的分享與瓜的培訓中練習傾聽與察覺他人的情緒。

這次的音樂營因為疫情取消了Q，但在籌備的過程中遇到非常多很棒的人覺得超開心也很幸運，也很慶幸自己可以在這半年遇到這群人，幫我補充了好多因為疫情而流逝的IALAC!希望明年可以在台東一起唱歌，耶啞！

06. 志工回饋

----- 登登



「有那麼一群人，在還沒見到你之前就開始愛你了。」無論是過去當學員的時期，還是CIT，甚至今年第一年當志工皆是如此。無論是成為施予者還是接受者，音樂營都是我每年的充電站，把IALAC修補完整後重新出發。在疫情之下雖不得已停辦了營隊，但大家為此投入的情感及心血都會延續下去，也期待明年能在台東與大家相見！



06. 志工回饋

—— 蒂蒂



來到音樂營的第二年，我常常在想究竟是什麼老吸引著我、甚至讓人不顧疫情的嚴峻，只想和大家一起參與兩天一夜的培訓。一路走來，我更確認其中一個聲音：是閃亮亮的夥伴們。他們把自己的心攤開，讓脆弱一覽無遺，而這是多麼冒險的事情！但在這裡，當你鼓起勇氣相信害怕的自己，一定有人會看見你的勇敢並擁抱你，溫柔而厚實的那種。

認識你們真好，真摯而感謝。



06. 志工回饋

----- 烏龜



來了很多年的音樂營，每一年我都看到了不同的事物、體悟到各種感動，雖然大家來自四面八方，卻能彼此關心、成為彼此的依靠，在需要的時候給予力量。每次的培訓都能讓我感受到大家一起共同努力團結的心，彼此包容互相幫助，學習成為一個好志工及好隊友，在大家的陪伴下總是充滿信任及溫暖。



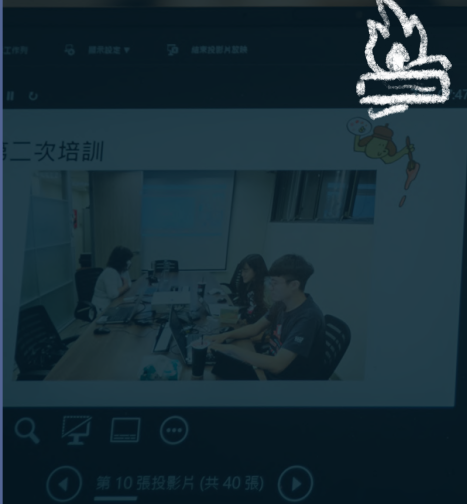
主辦單位 | 財團法人純青社會福利基金會
善耕365公益媒合平台
公益平台文化基金會

行政夥伴 | 曹詠婷

營隊志工 | 王若晴 · 王 敏 · 田雪茹 · 吳東祐 · 吳東儒 · 宋雨安
李宜諄 · 李明璫 · 杜佳馨 · 汪佩諭 · 周承雋 · 周書汎
林子晴 · 林宇柔 · 林沐恩 · 林品辰 · 林香君 · 林聖翔
邵珮榛 · 姚仲鈞 · 施逸祥 · 胡韻宇 · 唐當晴 · 娜努塔伊達
徐莉婷 · 常志緯 · 張文怡 · 張萃倫 · 張嘉誠 · 許筑涵
陳以柔 · 陳亮妤 · 陳冠穎 · 陳毅翎 · 游登喬 · 馮詩宸
楊和斌 · 劉耀聰 · 樊 伶 · 樊衍延 · 蔡勻勻 · 蔡佳彤
蔡承諺 · 蔡旻欣 · 鄭子驛 · 鄭煜姍 · 謝政燁 · 鍾冠永
魏讀玉 · 魏讀金 · 羅 珈 · 羅傳暉 · 蘇思帆 · 樂維萱



「聚是一團火，散是滿天星。」



下一張投影片

第二次培訓

- 1. 歡迎參加第二次培訓
- 2. 培訓目的
- 3. 培訓內容
- 4. 培訓時間
- 5. 培訓地點
- 6. 培訓對象
- 7. 培訓方式
- 8. 培訓評估
- 9. 培訓總結
- 10. 培訓反饋

然後到了超~級挑戰的二培，我們透過線上的方式和大家互動、上課，雖然知道成效有限，並且在這麼有限的時間內要給大家好多我們想分享的東西有困難，可是我們還是想試著都給大家！無論是光仁的老師跟我們分享和特教孩子相處的方式，還是艱辛的唱餐歌、跳早操。

花東音樂營，我們明年見！

