



慈心兒童教育基金會—親職教育深耕計畫

一、計畫緣起

過去十餘年，慈心兒童教育基金會深刻觀察到，台灣的社會型態、勞動條件、社交人際及生態環境等，對家庭生活型態與親職教養造成巨大的衝擊與影響，人口老年化、隔代教養、代間疏離成為普遍現象，孩子對於土地、自然環境日漸陌生。

慈心兒童教育基金會期盼透過「代間教育」生活場域的環境共築—生火料理廚房、感官花園、教育農場，由農地到餐桌的共煮共食，讓不同世代間產生互動與交融，並透過青銀代間共學主題工作坊讓生態永續的環境教育與飲食文化融入生活教育中。同時連結高齡者與在地學校社群，重建長者價值，讓孩子得以重拾與自然共榮的傳統生活。

為持續為台灣未來教育探路，公益平台自 2020 年支持慈心兒童教育基金會相關計畫，本計畫期能在前一階段的基礎上，持續親近鄰里間原始地理風貌，守護大自然中的小自然生態，並連結在地文化生活與節氣慶典，形塑代間教育與學習平台。

二、計畫目標

- (一) 鼓勵世代合作，促進共築、共生、共創、共老的代間自在輪轉。
- (二) 打造生活場域，與幼兒園、各級學校、民間社團跨域合作，促進社群組織和公民素養提升，營塑社會參與的文化新生活。
- (三) 透過強調家庭教育價值的幼兒教育及生態教育理念，將生活知識與生命智慧作為文化傳承，看見家庭教育與社會文化的價值。
- (四) 促進人口回流及移入，培育青年能力創造在地多元就業人口，在地微型創業，落實推動地方創生工作。
- (五) 以在地原始地理風貌，守護鄰里間大自然中的小自然生態，並以此作為人親土親連結日常生活與在地節氣慶典，形塑家戶皆可參與學習和奉獻的教育平台。

三、計畫對象

以慈心華德福幼兒園、慈心華德福教育實驗高中親師生，以及華德福教育師培社群為主要對象，亦歡迎認同理念之一般民眾參與。

四、主協辦單位

主辦單位：財團法人慈心兒童教育基金會

贊助單位：公益平台文化基金會

五、計畫期程

2022年1月1日至2023年12月31日

六、計畫地點

宜蘭縣私立慈心華德福幼兒園（宜蘭縣冬山鄉永興路二段273巷1號）

七、團隊成員

張純淑（慈心兒童教育基金會 董事長）
 林尚頤（慈心兒童教育基金會 執行長）
 張馨尹（慈心兒童教育基金會 副執行長）
 林芝虹（慈心兒童教育基金會 執行秘書）
 蔡文秋（慈心兒童教育基金會 專案執行）
 李心儀（宜蘭縣立慈心華德福高中 高中部教師）
 張淑娥（桃園市外社非營利幼兒園 園長）
 李雅玲（宜蘭縣私立慈心華德福幼兒園 園長）
 張明芬等慈心華德福幼兒園資深團隊教師

八、計畫內容（2022-2023年）

子計畫	活動內容		時間/場次	參與人數
共生、共學的 代間學習行動 計畫	柴火料理 工作坊 2022	義式蔬食工作坊（系列）	4/10、4/17	23人
		印度香料魔法工作坊（系列）	5/09、5/16、 5/23、5/30、 6/06、8/06	13人
			慈心華德福高中自然探究課	2/21~3/28、 6/13~6/27
		從土地到餐桌—代間米食樂	7/23、8/14	七月額滿50人
	銀髮生 命史工 作坊 2022	第一代幼教人生命史工作坊	4/11、4/18、 4/25、5/09、 5/30	8人
		第二代幼教人生命史工作坊	6-7月	8人
	生活小 撇步	環保酵素工作坊	2022/6/10	15人
		生活小撇步工作坊		預估10-30人
跨領域 溫暖滿 溢行動 計畫	中藥草、香草植物栽培管理應用工作坊		2022/9-11月	預估10-15人次
	生活料理柴炊窯烤工作坊		2022/10-12月	預估50-60人次
	傳統童玩手作工作坊		2023/1-3月	預估30-40人次
	編織手染系列活動		2023/2-4月	預估20-40人次
	傳統慶典與四季生活		2023/5-7月	預估20-40人次
	銀髮藝術生活分享		2023/6-8月	預估20-40人次
友善生	灰水（可再利用的污水）自然淨化砂		2022/5-7月	15人次

子計畫	活動內容	時間/場次	參與人數
態環境 行動計 畫	土工作坊		
	黑水虻堆肥製作-落葉堆肥工作坊	2022/6-8月	15人次
	雨水回收系統建置	2022/10-12月	預估10-15人次
文化傳 承編採 計畫	12支紀錄片	2023/11月	於本會官網 及社群媒 體露出
	發行3本行動記錄文本	2023/11-12月	

九、參與回饋

(一) 柴火料理工作坊

- 平時很少參加班級或幼兒園活動，藉著生火廚房工作坊，學習幾道義式蔬食料理，還有機會多認識班上家長，是難得又有趣的經驗，感謝幼兒園在假日還加班辦理料理工作坊。（陳晴華）
- 很感謝兩位老師帶給我很多靈感，除了料理的分享，我尤其喜歡在這個環境上課，也很期待再次參加。（趙香美）
- 一開始是「時間」，再來談「香料」，雖然在生活中很常聽到，但沒有機會去理解。在整個學習過程中是舒服的，老師讓我們不要怕去試加（香料），互動和空間場域持續帶來加分的感覺。課程設計很美觀，可惜報名資訊不普及，周遭朋友對課程都很好奇，生活、飲食文化的互相學習是非常吸引人的。（林牧村）

(二) 銀髮生命史工作坊

- 藉由生命敘說，我們在四、五月採集了許多資深幼教人的生命故事，個人的生命經驗交織在群體社會文化之中，童年的生活樣貌形塑生命的追尋、信念和道路。在這個過程中，我們看到雲林、嘉義、基隆和宜蘭各地，出生在民國40年前後的孩子們，有相似的社會環境、生活背景，但各自家庭及生命態度不同，在人生道路上的追求和信念各有異同。
- 台灣社會在這幾十年來的變遷快速，改變幅度巨大而涉及諸多層面，舉凡家庭、教育、政治、經濟、消費習慣、媒體環境等，因著這些快速而劇烈的改變，造成世代間的成長環境落差，而面對工作、生活的態度與信念也有相當的差距，藉由生命敘說的過程，我們期待能進一步促成世代間的相互理解、欣賞以及相互學習。

(三) 灰水自然淨化系統工作坊

- 生火料理廚房的清潔用品都是使用天然可分解或環保酵素清潔劑，讓廢水中不會有化學或重金屬等物質。利用環保酵素來幫助淨化水質，淨化後的水可以用來灌溉感官花園，愛護我們的大地。（蔡文秋）

(四) 環保酵素工作坊

- 透過課程，使天然資源及廚餘再利用，製成功能多元、友善環境的清潔劑、除蟲劑，不僅可以淨化水源、河流及海洋，也避免化學清潔品污染生態。（張淑儀）

十、活動照片

2022-2023 慈心親職教育深耕計畫



1	2
3	4
5	6

1. 柴火料理工作坊：義式蔬食系列 代間共學健康營養料理
2. 柴火料理工作坊：印度香料系列 代間共學健康營養料理
3. 柴火料理工作坊：印度香料系列 香料及阿育吠陀介紹
4. 柴火料理工作坊：高中自然探究課 學習劈柴及柴火管理
5. 生活小撇步：環保酵素工作坊 使用天然菜葉及廚餘製作
6. 灰水自然淨化工作坊：灰水處理系統現況