

2026 花東英語藝術生活營 計畫書

壹 | 活動緣起

公益平台文化基金會十幾年來關注花東永續發展，重視偏鄉教育議題，為使花東偏遠地區學生開創更多體驗多元學習的機會，以英語文、藝術及生活為內涵，為花東投入創新教學資源。

公益平台、均一國際教育實驗高中與台北美國學校 Heart to Heart(H2H)團隊共同舉辦「花東英語藝術生活營」，生活化的學習環境，讓學員在啟發式多元課程與活動中，探索自我、看見學生的個性及學習樣貌；藉由住宿生活學習生活禮儀、常規紀律與人際互動，並練習自我管理及獨立自主的能力。

期待透過營隊培訓與執行，培養高中及大專生學習付出與願意陪伴，及社會參與回饋的正向精神；透過小組分工、溝通、創意發想、提案、執行，建立領導及籌辦活動的各項學習能力。

貳 | 年度目標

培養青少年 1)文字力，運用文字能力傳達思考、情感，學習邏輯思考與統整；2)影像製作，練習影像技術練習故事表達、美感呈現；3)社群媒體，將文字力結合影像運用於社群媒體；4)劇場技術與管理，建立場館行政溝通與舞台管理與製作概念，培養燈光、技術專業技能實務經驗。

參 | 營隊資訊

營前訓練：2026 年 7 月 22 日(三)至 7 月 25 日(六)

營隊期間：2026 年 7 月 26 日(日)至 8 月 01 日(六)(共 7 天 6 夜)

成果發表：2026 年 8 月 01 日(日)上午 09:50 至 11:00

活動地點：台東縣均一國際教育實驗學校(台東市中興路二段 366 巷 36 號)

伍 | 學員招生

對象：花東地區 5-8 年級學生，60 名。

特質：喜愛學習勇於嘗試/善於思考樂於分享/做中學裡表現自我。

條件：優先錄取家庭經濟弱勢，部分名額保留於基金會合作單位及課輔單位。

費用：全額免費(請參閱招生簡章)。

陸 | 志工招募

出隊志工：(高中生)H2H 團隊與均一團隊共 40 名。

籌備小組：大專生 20 名。

柒 | 課程與活動說明

一、主題英語

運用於生活化的英語課程，透過多元與互動的教學模式，培養學生文法、發音、拼字、字彙理解與對話的基礎能力。

二、藝術遊戲

以聲音、肢體及戲劇為元素，規劃藝術遊戲課程，啟發孩子藝術性學習能力(聲音表情、音樂旋律的感受力、肢體律動與創造)，過程中，鼓勵孩子勇敢學習、自信說話、團隊合作，讓生活的日常有藝術陪伴

三、身體感知

以構築的概念規劃動手做的課程，培養學生觀察、思考、創造的能力；認識食物，建立生活禮儀規範，培養過生活的素養及能力；培養運動家的精神，在運動項目中學習溝通與團隊合作。

四、創意活動

活動設計以課程內容延伸，在互動中帶動孩子對於事物的好奇與參與度；在真實的情境下反覆練習、運用，在多元學習中培養團隊默契及合作精神。

五、宿舍生活

陪伴及教育學員生活起居，培養良好生活習慣。並搭配營期間的 Award System 及 Buddy Time 讓學員學習生活獨立、負責、積極的正向態度。

捌 | 營期課表規劃

時間 日期	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
上午	報到	英文課	英文課	英文課	英文課	英文課	結業式
下午	開幕式	藝術課	藝術課	藝術課	藝術課	藝術課	
	營舞練習	身體感知課	身體感知課	身體感知課	身體感知課	身體感知課	
晚上	歡迎晚會	宿舍生活	宿舍生活	月光電影院	宿舍生活	時光音樂會	

玖 | 志工培訓規劃

月份	主題
3 月	主題培訓 -人際關係與溝通 工作夥伴_朋友_團隊之間_權責與利益 -心態建立/邊界感 -特殊教育 (辨識/應對) 學習障礙/情緒覺察
4 月	主題培訓 -團隊共識與正向心態建立 -文化理解與正向回應/界線 專業培訓

	-文字力 -影像表現與社群媒體應用
5 月- 6 月	專業培訓 劇場設計與管理 -管理概念 行政溝通、舞台管理、演出製作 -劇場設計 燈光、音響、舞台監督、舞台技術

拾 | 主辦單位

Taipei American School(H2H)、台東縣均一國際教育實驗學校、公益平台文化基金會